



## ¿Qué es MASH?

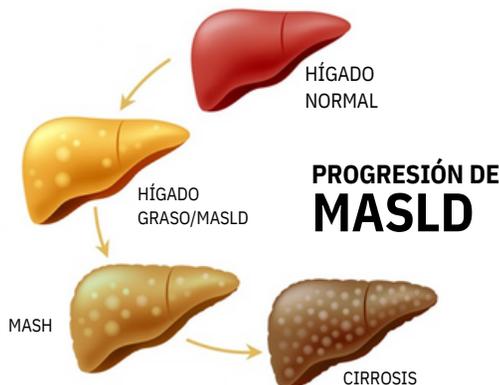
La esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH, por sus siglas en inglés) puede considerarse la forma más progresiva de MASLD. MASH ocurre cuando la grasa dentro del hígado comienza a aumentar y, finalmente, causa inflamación excesiva, destrucción y daño a las células hepáticas nativas. Este daño puede llevar a una cicatrización hepática significativa, comúnmente conocida como fibrosis. La fibrosis con el tiempo puede empeorar, lo que resulta en cirrosis.



## ¿Existen diferentes etapas de MASH?

Cuando MASH causa fibrosis o cicatrización. La cicatrización se mide en una escala del 0 al 4.

- ETAPA 0 - Sin cicatrización ni fibrosis
- ETAPA 1 - Cicatrización leve / temprana
- ETAPA 2 - Cicatrización intermedia
- ETAPA 3 - Cicatrización avanzada
- ETAPA 4 - Cirrosis o máxima



## ¿Cómo se trata MASH?

La pérdida de peso y un estilo de vida saludable siguen siendo la piedra angular del tratamiento para MASLD. El control óptimo de los factores de riesgo subyacentes también es crucial. Aunque la vitamina E y algunos medicamentos para la diabetes (pioglitazonas) han mostrado promesas en la reducción de la inflamación y algunas cicatrices, no son terapias aprobadas por la FDA. Resmetirom ha sido recientemente aprobado para el tratamiento de pacientes con MASH con fibrosis moderada a avanzada. Pinnacle participa en múltiples ensayos que exploran más opciones de tratamiento que podrían estar en el horizonte.



## ¿Qué es la cirrosis?

La cirrosis es la etapa más avanzada de la fibrosis (Etapa 4). En esta etapa, el hígado ha alcanzado el nivel máximo de endurecimiento y ahora corre el riesgo de perder su función, fallar y/o aumentar el riesgo de desarrollo de cáncer hepático.

Algunas, pero no todas, las personas que desarrollan cirrosis pueden necesitar un trasplante de hígado o el reemplazo del hígado enfermo por un órgano donado de un cadáver o una persona viva.



## ¿Cuáles son los factores de riesgo para MASLD?

- Obesidad
  - Diabetes tipo 2 o resistencia a la insulina
  - Hipertensión arterial
  - Colesterol alto
  - Edad >50
  - Etnicidad hispana o surasiática
  - Historia familiar de un familiar de primer grado con cirrosis por MASH
  - Estilo de vida inactivo
- Más de uno de los factores anteriores aumenta significativamente el riesgo



## ¿Cómo se diagnostica MASLD?

El hígado graso se puede diagnosticar de forma no invasiva con una simple imagen radiográfica del hígado. La ecografía abdominal, la tomografía computarizada (TC) o la resonancia magnética (RM) son todas capaces de mostrar grasa cuando está presente en diversos grados dentro del hígado.

El estándar ideal para el diagnóstico sigue siendo una biopsia para diagnosticar la enfermedad hepática. Una biopsia hepática es típicamente un procedimiento ambulatorio en el que se toma una pequeña muestra de tejido hepático.

No es necesario realizar una biopsia hepática para el diagnóstico inicial de la enfermedad hepática grasa. La biopsia hepática se utiliza como herramienta de confirmación o para el seguimiento de la enfermedad.



## ¿Qué es MASLD?

La enfermedad hepática grasa asociada a disfunción metabólica (MASLD, por sus siglas en inglés) es una condición que se desarrolla como resultado de la acumulación de grasa en el hígado no relacionada con el alcohol. Un exceso de células grasas dentro del hígado puede ser tóxico y puede llevar a daños graves e irreversibles.

MASLD afecta a cerca del 30% de las personas en todo el mundo. La forma más grave de la enfermedad hepática grasa, la esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH), afecta a casi el 12% de las personas en todo el mundo.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas a menudo son vagos o inexistentes. Algunas personas pueden quejarse de dolor o plenitud en el cuadrante superior derecho del abdomen. Otros síntomas no específicos incluyen fatiga y náuseas debido a un aumento del volumen hepático.

La mayoría de las personas no tiene síntomas en absoluto. El diagnóstico a menudo se realiza incidentalmente o debido a valores anormales en las pruebas de sangre asociadas al hígado.



### **Brownsville**

717 N. Expressway 77/83  
Brownsville, TX 78520  
**Phone:** (956) 468-3360  
**Fax:** (956) 468-3365

### **Edinburg**

2502 W. Trenton Rd.  
Edinburg, Texas 78539  
**Phone:** (956) 284-6353  
**Fax:** (956) 394-1173

**Programa su estudio de  
hígado HOY!**



[www.pinnacleresearch.com](http://www.pinnacleresearch.com)

## HÍGADO GRASO

# Su Guía Para Entender MASLD and MASH

